

# El Dr. Richard Tyler, importante investigador de Tinnitus en Iowa, expone su trabajo en Bilbao

El día **1 de Marzo del 2010** a las 19:30 hrs. en el Colegio Oficial de Médicos de Bizkaia, en Bilbao tuvo lugar el **Encuentro internacional** a cargo del **Dr Richard Tyler**, para exponer sobre la situación actual del tratamiento del tinnitus.

El Dr. Richard Tyler es una de las personas más relevantes en investigación y especialización del Tinnitus a nivel internacional. **Director y Profesor de Audiología en el Hospital Clínico de la Universidad de Iowa (Estados Unidos).**

El moderador y presentador de la Conferencia fue el Dr. Santaolalla Montoya (Otorrinolaringólogo- Hospital de Basurto -Bilbao). Previamente un representante de GAES- Consultoría especializada en acúfenos- de Bilbao, nos dio la bienvenida a todos los participantes a la entrada de la Sala, con documentación informativa.

A este acto acudieron tanto personas afectadas como profesionales médicos, atentos a las palabras del Dr. Richard Tyler, seguidas de una traducción simultánea del inglés al castellano, para ser entendido por todos.

Primeramente, el Dr. Richard Tyler enumeró brevemente cómo el tinnitus puede afectar a la persona en cuatro formas diferentes:

- 1- La mayoría de los pacientes tienen problemas con los pensamientos y emociones.
- 2- La mayoría tienen pérdida de audición, aunque sea leve. Personalmente él cree que las personas afectadas de tinnitus tienen **pérdida en el entendimiento de las palabras.**
- 3- Se pueden quejar de no poder dormir.
- 4- Puede afectar en la falta de concentración. Por ejemplo, el caso de aquella persona que no puede concentrarse para leer un libro.

Posteriormente, mencionó diferentes estudios que se han llevado a cabo, para promover las investigaciones del tinnitus. Uno de ellos, es el estudio clínico de los efectos del **Ginkgo Biloba** en el tratamiento del tinnitus, el cual se administró a un grupo de pacientes. Como conclusión general, la mayoría de los pacientes no veían efectividad, pero sin embargo, algunos sí. Concretamente, el 80% no sintieron ninguna efectividad del Ginkgo Biloba y el 20 % del grupo creían que se le había aminorado el tinnitus un 25%.

Actualmente el estudio de investigación que están llevando a cabo en Iowa, son los posibles efectos del **Zinc** en el tinnitus. Debido a que dicho estudio estaba aún sin finalizar, el Dr. Richard Tyler comentó que estaban a la espera de obtener los resultados de dicha investigación.

**1 de marzo del 2010**



El Dr. Richard Tyler, en uno de los momentos que expone sus conocimientos del tinnitus en el Colegio Oficial de Médicos de Bizkaia.

Además de la parte científica también habló de la parte psicológica para abordar el tinnitus, a la cual también le da su gran importancia. Realizó la clasificación de tres tipos de pacientes: 1) *Los curiosos* 2) *Los preocupados o "concerned"* y 3) *Los Angustiados* (Éstos últimos son los que mayor atención y orientación psicológica precisan).

En reglas generales, mencionó diferentes pautas que llevan a cabo al tratar con los pacientes. Además de ofrecer información, es necesario escuchar las necesidades del individuo, ayudar a las personas ofreciendo diferentes estrategias para sobrellevar mejor el tinnitus y también la realización de *Diarios*, en el cual se van anotando los hábitos, cambios...que va teniendo la persona en el día a día.

Finalmente, mencionó las terapias más significativas que se están llevando a cabo: "Terapia de Habitación" (T.H.T.), "Terapias Sónoras", Terapia de Reentrenamiento del Tinnitus (El T.R.T. del Dr. Jastreboff), Terapia del Comportamiento Cognitivo, "Neuromonics Tinnitus Treatment"...etc.

**ATINNEUS**

-Asociación de Tinnitus de Euskadi-

Una vez terminada la conferencia, hubo un breve espacio para “*Ruegos y Preguntas*”. Para todos aquellos que deseen profundizar en los estudios y teorías de la Universidad de Iowa, por el Dr. Richard Tyler, os mencionamos algunos de sus importantes libros: “*Tinnitus Treatment*” “*The Consumer Handbook on Tinnitus*” ... etc., entre otros muchos libros más.

Como recapitulación final, anotamos a continuación algunas de las aportaciones o frases mencionadas por el Dr. Richard Tyler:

- “*En mi opinión no se ha demostrado que haya ningún fármaco que haya podido demostrar su eficacia para abordar el tinnitus.*”
- “*La mayoría de los pacientes con acúfenos, tienen pérdida auditiva.*”
- “*La pérdida de control es uno de los motivos que más angustia a la persona afectada de tinnitus.*”
- “*Hay que aceptar el tinnitus: no es bueno, ni malo, es tuyo.*”

Como prueba de la Universidad de Iowa, la cual da mucha relevancia a todas la información y aportación que puede facilitar cada paciente afectado de tinnitus, a continuación os apuntamos **el link** existente en Internet de la propia Universidad de Iowa, para que sea rellenado el “Cuestionario de Tinnitus” por el mayor número de personas afectadas, para promover la investigación del tinnitus. Si deseas colaborar, no dudes en entrar en el link subrayado que os apuntamos a continuación:

**Cuestionario de Tinnitus de la Universidad de Iowa del Dr. Richard Tyler:**

[survey.uiowa.edu/wsb.dll/127/iowatinnitus.htm](https://survey.uiowa.edu/wsb.dll/127/iowatinnitus.htm)

Finalmente desde la Asociación de Tinnitus de Euskadi (ATINNEUS) queremos agradecer al Dr. Richard Tyler por su exposición y toda su trayectoria dedicada a la investigación del tinnitus, al Dr. Santaolalla Montoya, por su interés en organizar dicho evento y a todas aquellas personas que han tomado parte en ello y sin olvidar, a todos los asistentes a este gran encuentro.

Desde la Junta Directiva de ATINNEUS, también queremos agradecer la presencia a la conferencia del psicólogo Josep Ribas de Barcelona, al cual tuvimos la ocasión de conocerlo e intercambiar información e impresiones. Gracias a todos.

**Esperamos que actos tan importantes como éste, se den más a menudo, para PROMOVER EL ESTUDIO E INVESTIGACIÓN DEL COMPLEJO MUNDO DEL TINNITUS.**

